



O Sacramento da Confissão nos aproxima da Misericórdia do Pai.

PREPARAÇÃO PARA A CONFISSÃO

“Depois destas palavras, (Jesus) soprou sobre eles (discípulos) e disse: ‘Recebei o Espírito Santo. Àqueles a quem perdoardes os pecados, ser-lhe-ão perdoados; àqueles a quem os retiverdes, ser-lhe-ão retidos’”
(Jo 20, 22-23)

ATO DE CONTRIÇÃO

" Meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido, porque sois tão bom e amável. Prometo, com a Vossa graça, esforçar-me para não mais pecar. Meu Jesus, misericórdia!" Amem.

PECADOS CONTRA OS 10 MANDAMENTOS

- **Amar a Deus sobre todas as coisas.**
- Desesperei da Misericórdia de Deus.
- Duvidei da existência de Deus.
- Reneguei ou abandonei a Deus,
- Deixei de rezar.

- Tratei Deus como um objeto e não como Senhor e Pai.
- Desconfiei de Deus, culpei-o nos momentos de sofrimento ou na doença.
- Não acreditei na sua Misericórdia, no seu amor, na sua providência.
- Revoltei-me contra Deus.
- Zombei de Deus, da Igreja (padres, bispos, Papa, Nossa Senhora, Santos ...).
- Fui negligente, incrédulo(a), indiferente a ação de Deus.
- Fui ingrato(a), tíbio(a) (sem entusiasmo).
- Fui preguiçoso(a).
- Me envolvi com superstição, espiritismo, umbanda, macumba, maçonaria, cartomante, magia, benzedeadas, adivinhos, horóscopos.
- Fiz consagrações, passes, controle mental, terapias orientais.
- Adorei ou invoquei a satanás, a espíritos maus e dos mortos.
- Acreditei em reencarnação.
- Coloquei as coisas (riquezas, prazeres, poder, ou pessoas acima de Deus).
- Profanei os sacramentos ou as ações litúrgicas.
- Pratiquei simonia (compra e venda de realidades espirituais).

NÃO PRONUNCIAR O NOME DE DEUS EM VÃO

- Fiz um voto a Deus e não cumpri.

- Pronunciei o nome de Deus em Vão (por brincadeira ou em brigas).
- Fiz promessas usando o nome de Deus.
- Blasfemei, roguei pragas, lancei maldições.
- Jurei falso.
- Não cumpri as promessas que fiz a Deus.
- Usei o nome de Deus como mágico.
- Usei a Religião para fingir e enganar

GUARDAR DOMINGOS E FESTAS

- Faltei à missa aos Domingos e dias Santos por preguiça ou indiferença.
- Obriguei outros a trabalharem sem justa causa em dia santo ou Domingo.
- Comunguei em pecado mortal.
- Trabalhei nesses dias por ambição ou interesses pessoais.
- Cheguei na missa atrasado, por desleixo e mesmo assim fui comungar.
- Conversei ou me distrai ou distrai outras durante a missa.

HONRAR PAI E MÃE

- Desonrei meus pais, entristeci-os, desejando-lhes mal.
- Desobedeci a meus pais ou superiores.
- Zombei de pessoas pobres, idosos, deficientes. Xinguei.
- Neguei ou desprezei os meus pais, aos idosos e aos doentes.
- Fui impaciente, bruto(a), estúpido(a), causei escândalo a meus pais (ou filhos).
- Não rezei por eles e nem os ajudei.

O Sacramento da Confissão nos aproxima da Misericórdia do Pai.

PREPARAÇÃO PARA A CONFISSÃO



“Depois destas palavras, (Jesus) soprou sobre eles (discípulos) e disse: ‘Recebei o Espírito Santo. Àqueles a quem perdoardes os pecados, ser-lhe-ão perdoados; àqueles a quem os retiverdes, ser-lhe-ão retidos’”
(Jo 20, 22-23)

ATO DE CONTRIÇÃO

" Meu Deus, eu me arrependo de todo coração por vos ter ofendido, porque sois tão bom e amável. Prometo, com a Vossa graça, esforçar-me para não mais pecar. Meu Jesus, misericórdia!" Amem.

PECADOS CONTRA OS 10 MANDAMENTOS

- **Amar a Deus sobre todas as coisas.**
- Desesperei da Misericórdia de Deus.
- Duvidei da existência de Deus.
- Reneguei ou abandonei a Deus
- Deixei de rezar.

- Tratei Deus como um objeto e não como Senhor e Pai.
- Desconfiei de Deus, culpei-o nos momentos de sofrimento ou na doença.
- Não acreditei na sua Misericórdia, no seu amor, na sua providência.
- Revoltei-me contra Deus.
- Zombei de Deus, da Igreja (padres, bispos, Papa, Nossa Senhora, Santos ...).
- Fui negligente, incrédulo(a), indiferente a ação de Deus.
- Fui ingrato(a), tímido(a) (sem entusiasmo).
- Fui preguiçoso(a).
- Me envolvi com superstição, espiritismo, umbanda, macumba, maçonaria, cartomante, magia, benzedeadas, adivinhos, horóscopos.
- Fiz consagrações, passes, controle mental, terapias orientais.
- Adorei ou invoquei a satanás, a espíritos maus e dos mortos.
- Acreditei em reencarnação.
- Coloquei as coisas (riquezas, prazeres, poder, ou pessoas acima de Deus).
- Profanei os sacramentos ou as ações litúrgicas.
- Pratiquei simonia (compra e venda de realidades espirituais).

NÃO PRONUNCIAR O NOME DE DEUS EM VÃO

- Fiz um voto a Deus e não cumpri.

- Pronunciei o nome de Deus em Vão (por brincadeira ou em brigas).
- Fiz promessas usando o nome de Deus.
- Blasfemei, roguei pragas, lancei maldições.
- Jurei falso.
- Não cumpri as promessas que fiz a Deus.
- Usei o nome de Deus como mágico.
- Usei a Religião para fingir e enganar

GUARDAR DOMINGOS E FESTAS

- Faltei à missa aos Domingos e dias Santos por preguiça ou indiferença.
- Obriguei outros a trabalharem sem justa causa em dia santo ou Domingo.
- Comunguei em pecado mortal.
- Trabalhei nesses dias por ambição ou interesses pessoais.
- Cheguei na missa atrasado, por desleixo e mesmo assim fui comungar.
- Conversei ou me distrai ou distrai outras durante durante a missa.

HONRAR PAI E MÃE

- Desonrei meus pais, entristeci-os, desejando-lhes mal.
- Desobedeci a meus pais ou superiores.
- Zombei de pessoas pobres, idosos, deficientes. Xinguei.
- Neguei ou desprezei os meus pais, aos idosos e aos doentes.
- Fui impaciente, bruto(a), estúpido(a), causei escândalo a meus pais (ou filhos).
- Não rezei por eles e nem os ajudei.

NÃO MATAR

- Expus a minha vida ao perigo.
- Atentei contra a vida do próximo e contra a minha.
- Tentei suicídio.
- Coloquei a minha saúde em perigo (com alimentação, bebidas, drogas ou remédios).
- Dirigi embriagado(a) ou abusei no volante.
- Pratiquei, aconselhei ou ajudei a praticar o aborto
- Não ajudei os pobres, nem os socorri.
- Injuriei os outros,
- Desejei a minha morte ou do próximo.
- Tive raiva ou ódio do meu semelhante.
- Conservei inimizades.
- Pus em perigo a minha vida espiritual (ou a dos outros) com palavras, omissões, atitudes exageradas,
- Espanquei, feri, matei alguém ou algum ser vivo.
- Mandeí ou aconselhei a morte,

NÃO PECAR CONTRA A CASTIDADE E NÃO DESEJAR A MULHER/HOMEM DO PRÓXIMO.

- Despi-me com malícia diante dos outros.
- Pequei contra a castidade com pensamento e olhares maliciosos, desejos, cobiça, toques, cinemas, revistas e filmes pornográficos, roupas provocativas ou indecentes, bailes, piadas imorais,
- Pratiquei a masturbação.
- Pratiquei relação sexual com animais.
- Pratiquei estupro,
- Procurei ocasiões de pecado.
- Incentivei a pornografia.
- Tive relação sexuais fora do casamento.
- Cometi adultério.

- Pratiquei homossexualismo.
- Realizei namoro avançado.
- Desejei a mulher (ou o homem) do(a) próximo(a).
- Tenho/Tive relações sexuais com minha esposa ou esposo de maneira animaléscia (anal, oral, com filmes pornográficos).
- Pratiquei o incesto.
- Busquei métodos não naturais e ilegais para gerar filhos.

NÃO FURTAR E NÃO COBIÇAR AS COISAS ALHEIAS

- Furtei coisas ou dinheiro (de meus pais ou de outros).
- Cobicei as coisas alheias.
- Desviei dinheiro público ou do trabalho
- Comprei objetos sabendo que eram furtados.
- Causei prejuízo a alguém.
- Explorei a outros no comprar ou vender.
- Fui desonesto(a) no meu trabalho, enganei.
- Fiquei com coisas achadas sem procurar dono.
- Planejei algum furto.
- Não paguei minhas dívidas.
- Não fui fiel as leis trabalhistas.
- Não paguei os impostos.
- Tomei algo emprestado e não devolvi
- Fui invejoso, ávido, cobiçoso.

NÃO LEVANTAR FALSO TESTEMUNHO

- Menti, fofoquei, difamei (falei mal dos outros).
- Fiz juízos falsos e temerários.
- Semeei discórdia.
- Provoquei inimizades.
- Violei segredos de cartas alheias.
- Dei falso testemunho.
- Sou crítico e mexeriqueiro, gosto de ouvir falar mal dos outros.

- Pratiquei a maledicência.

MANDAMENTOS DA IGREJA

- Não participei das missas inteiras aos domingos e dias santos de guarda.
- Não confessei-me ao menos uma vez por ano.
- Não comunguei ao menos pela Páscoa da Ressurreição.
- Não Jejei e me abstive de carne conforme manda a Santa Igreja.
- Não paguei a dízimo conforme a costume.

PECADOS CAPITAIS

- Fui soberbo(a), ou orgulhoso(a), arrogante, ostentei, vangloriei-me.
- Fui avarento(a), mesquinho(a), miserável.
- Fui impuro de coração.
- Deixei-me vencer pela Ira (rancor, vingança, violência ...).
- Fui invejoso(a) ou ciumento(a).
- Fui guloso(a).
- Fui negligente e preguiçoso(a).

PECADO ESQUECIDO na confissão, fica perdoado se eu fiz bem o Exame de Consciência.

PECADO ESCONDIDO na **confissão NÃO FICA PERDOADO** e eu **NÃO POSSO COMUNGAR**: tenho de fazer outra Confissão.

Guarde esta folha para outros momentos de confissão

NÃO MATAR

- Expus a minha vida ao perigo.
- Atentei contra a vida do próximo e contra a minha.
- Tentei suicídio.
- Coloquei a minha saúde em perigo (com alimentação, bebidas, drogas ou remédios).
- Dirigi embriagado(a) ou abusei no volante.
- Pratiquei, aconselhei ou ajudei a praticar o aborto
- Não ajudei os pobres, nem os socorri.
- Injurei os outros,
- Desejei a minha morte ou do próximo.
- Tive raiva ou ódio do meu semelhante.
- Conservei inimizades.
- Pus em perigo a minha vida espiritual (ou a dos outros) com palavras, omissões, atitudes exageradas,
- Espanquei, feri ou matei alguém ou algum ser vivo.
- Mandei ou aconselhei a morte,

NÃO PECAR CONTRA A CASTIDADE E NÃO DESEJAR A MULHER/HOMEM DO PRÓXIMO.

- Despi-me com malícia diante dos outros.
- Pequei contra a castidade com pensamento e olhares maliciosos, desejos, cobiça, toques, cinemas, revistas e filmes pornográficos, roupas provocativas ou indecentes, bailes, piadas imorais,
- Pratiquei a masturbação.
- Pratiquei relação sexual com animais.
- Pratiquei estupro,
- Procurei ocasiões de pecado.
- Incentivei a pornografia.
- Tive relação sexuais fora do casamento.
- Cometi adultério.
- Pratiquei homossexualismo.

- Realizei namoro avançado.
- Desejei a mulher (ou o homem) do(a) próximo(a).
- Tenho/Tive relações sexuais com minha esposa ou esposo de maneira animal (anal, oral, com filmes pornográficos).
- Pratiquei o incesto.
- Busquei métodos não naturais e ilegais para gerar filhos.

NÃO FURTAR E NÃO COBIÇAR AS COISAS ALHEIAS

- Furtei coisas ou dinheiro (de meus pais ou de outros).
- Cobicei as coisas alheias.
- Desviei dinheiro público ou do trabalho
- Comprei objetos sabendo que eram furtados.
- Causei prejuízo a alguém.
- Explorei a outros no comprar ou vender.
- Fui desonesto(a) no meu trabalho, enganei.
- Fiquei com coisas achadas sem procurar dono.
- Planejei algum furto.
- Não paguei minhas dívidas.
- Não fui fiel as leis trabalhistas.
- Não paguei os impostos.
- Tomei algo emprestado e não devolvi
- Fui invejoso, ávido, cobiçoso.

NÃO LEVANTAR FALSO TESTEMUNHO

- Menti, fofoquei, difamei (falei mal dos outros).
- Fiz juízos falsos e temerários.
- Semeei discórdia.
- Provoquei inimizades.
- Violei segredos de cartas alheias.
- Dei falso testemunho.
- Sou crítico(a) e mexeriqueiro(a), gosto de ouvir falar mal dos outros.
- Pratiquei a maledicência.

MANDAMENTOS DA IGREJA

- Não participei das missas inteiras aos domingos e dias santos de guarda.
- Não confessei-me ao menos uma vez por ano.
- Não comunguei ao menos pela Páscoa da Ressurreição.
- Não Jejei e me abstive de carne conforme manda a Santa Igreja.
- Não paguei a dízimo conforme a costume.

PECADOS CAPITAIS

- Fui soberbo(a), ou orgulhoso(a), arrogante, ostentei, vangloriei-me.
- Fui avarento(a), mesquinho(a), miserável.
- Fui impuro de coração.
- Deixei-me vencer pela Ira (rancor, vingança, violência ...).
- Fui invejoso(a) ou ciumento(a).
- Fui guloso(a).
- Fui negligente e preguiçoso(a).

PECADO ESQUECIDO na confissão, fica perdoado se eu fiz bem o Exame de Consciência.

PECADO ESCONDIDO na confissão **NÃO FICA PERDOADO** e eu **NÃO POSSO COMUNGAR**: tenho de fazer outra Confissão.

Guarde esta folha para outros momentos de confissão